

**612****Fürstenau → Hollenstede → Settrup → Freren****131 & 195 siehe auch Fahrplan der VGE-Süd. Änderungen möglich !**ABE 05462/253, Beckermann 05461/9339-0, Hülsmann 05467/920020, Nieporte 05462/210, Weser-Ems-Bus 0541/33822-0  
www.VOS.Info

		Montag - Freitag																
		7131	7195	7131	7131	7612	7131	7131	7131	7131	7612	7612	7612	7612	7612	7612	7612	7131
		101	318	111	305	001	505	201	509	507	805	105	013	203	007	027	015	017
Verkehrsbeschränkungen		S	F	F	S	S202	S	F	S	F	S	S	S	S	S	S	S	S
Hinweise		LB		LB		99		LB	LB	LB	99			99	99		99	
Fürstenau, Bahnhof		11.54																
Fürstenau, Schulzentrum Ⓢ A 7		7.30 8.35 11.25 12.25 13.10																
Fürstenau, Schulzentrum Ⓢ B 07		7.06 11.30 11.51 12.25 12.30																
Fürstenau, Schulzentrum Ⓢ B 8		11.30 11.36 12.28 12.30																
Fürstenau, Schulzentrum Ⓢ B 09		11.30 11.36 12.28 12.30																
Fürstenau, Post		6.00	6.05	6.38	6.45		7.32	7.38	8.38	8.38	11.26	11.26	11.31	11.52	12.26	12.26	12.31	13.12
Fürstenau, Alte Volksschule							7.33				11.25	11.27	11.36		12.28	12.28	12.30	13.14
Fürstenau, Nibberich		6.03	6.08	6.42	6.48		7.34	7.42	8.41	8.42		11.28			12.29			13.15
Fürstenau, Krankenhaus																		
Fürstenau, Pottebruch											11.32						12.32	
Höne, Hagemann		6.05	6.10	6.43	6.50		7.35	7.43	8.43	8.43		11.29				12.31		13.16
Höne, Abzweig. Höne/B214		6.05	6.10	6.43	6.51		7.35	7.43	8.43	8.43		11.30				12.33		13.17
Anderverenne, B214/Am Gallenberg		6.06	6.11	6.44	6.52		7.37	7.44	8.44	8.44								13.18
Anderverenne, Feuerwehr							7.40											
Anderverenne, Kirche				6.48	6.55		7.42	7.48	8.48	8.48								
Anderverenne, Kirchstraße				6.49	6.57		7.43	7.49	8.49	8.49								
Anderverenne, Kralage				6.50	6.58		7.44	7.50	8.50	8.50								
Freren, Engelbertz		6.10	6.15	6.52	7.00		7.46	7.52	8.52	8.52								13.24
Freren, Schulzentrum											11.38							
Freren, Markt		6.14	6.23	6.56	7.08		7.52	7.56	8.56	8.56								13.32
Freren, Polizei		6.15		6.57	7.10		7.54	7.57	8.57	8.57								
Freren, Venslage		6.17		6.58	7.11		7.55	7.58	8.58	8.58								
Thuine, Kunkenbecke		6.18		6.59	7.12		7.56	7.59	8.59	8.59								
Thuine, Rickermann		6.20		7.01	7.14		7.58	8.01	9.00	9.00								
Thuine, BBS/Krankenhaus				7.02	7.16		8.00	8.02	9.02	9.02								
Thuine, Antoniussschule							8.01											
Hollenstede, Ponyhof												11.42	11.56	12.35				
Hollenstede, Hopster					7.13							11.43	11.57	12.36				
Hollenstede, Losekamp					7.14							11.44	11.58	12.47				
Hollenstede, Brüggemann-Ecke												11.46	11.59	12.45				
Hollenstede, Hartwig												11.47	12.00	12.44				
Hollenstede, Schuhmacher												11.48	12.01	12.43				
Hollenstede, V. d. Haar												11.49	12.02	12.42				
Hollenstede, Große Haar												11.50	12.03	12.41				
Hollenstede, zur Dasslage												11.51	12.04	12.40				
Hollenstede, Hellmann												11.52	12.05	12.39				
Hollenstede, Kirche					7.10							11.53	12.07	12.38				
Hollenstede, Becktepe												11.54		A 12.34				
Hollenstede, Achelbrock					7.09							11.55		A 12.33				
Settrup, Schaler Damm											11.33							12.33
Settrup, Welperort											11.34							12.34
Settrup, Abzw. Emskamp											11.35							12.35
Settrup, Emskamp											11.36							12.36
Settrup, Hartke/Dorf											11.38							12.38
Settrup, Am Reetbach											11.40							12.40
Settrup, Neustadt											11.41							12.41
Settrup, Bredenschlag																		
Hopsten-Schale, Am Fenekamp											11.44						A 12.44	
Hopsten-Schale, Sparkasse											11.46						A 12.46	
Schlichthorst, Handweiser					7.15										12.53			
Höckel, Wielage					7.16										12.55			
Höckel, Gerweler					7.17													
Höckel, Gohmann					7.18										12.56			
Höckel, Alte Schule					7.19										12.57			
Volltage, ZOB					7.24										13.00			
Steinfeld, ehm. Telefonzelle																		
Steinfeld, Böwer-Soppe																		
Neuenkirchen, Kirche																		
Volltage, Abzwg. Wehsande					7.26										13.01			
Weese, Alte Schule					7.28										13.02			
Weese, Weeser Aa					7.30										13.09			
Harhof, Ehrenfriedhof					7.32													
Harhof, Siedlung					7.33													
Schwagstorf, Marienstift																		
Recke, Schulzentrum Ⓢ 1					7.39										13.18			

S - Mo-Fr an Schultagen in NDS  
 F - Mo-Fr an schulfreien Tagen in NDS

S202- an Schultagen in NRW  
 LB - LiLiBus "Linie für Lingen"

99 - fährt Haltestellen in anderer Reihenfolge an

A - Uhrzeit rechts: nur zum Ausstieg

**612****Fürstenau → Hollenstede → Settrup → Freren****131 & 195 siehe auch Fahrplan der VGE-Süd. Änderungen möglich !**ABE 05462/253, Beckermann 05461/9339-0, Hülsmann 05467/920020, Nieporte 05462/210, Weser-Ems-Bus 0541/33822-0  
www.VOS.info

Verkehrsbeschränkungen Hinweise	Montag - Freitag											Samstag			
	7612 803	7612 809	7612 201	7131 523	7612 521	7612 011	7612 525	7131 109	7612 023	7131 521	7612 119	7612 053	7131 155	7131 555	7612 051
	S	S	S	S	S	S	S040	F	S	S	S	F209			S203
Fürstenau, Bahnhof	99	99		LB	99				99	LB		99	LB		
Fürstenau, Schulzentrum ® A 7	13.15				14.05			15.05		15.40					
Fürstenau, Schulzentrum ® B 07															
Fürstenau, Schulzentrum ® B 8		13.20	13.41			14.15					15.55				
Fürstenau, Schulzentrum ® B 09	13.20				14.15		15.00		15.40						
Fürstenau, Post	13.17	13.17	13.42	14.07				15.07		15.42			8.12		12.09
Fürstenau, Alte Volksschule	13.16	13.16													
Fürstenau, Nibberich				14.10				15.10		15.44			8.15		
Fürstenau, Krankenhaus	13.22						15.01								
Fürstenau, Pottebruch	13.25				14.17				15.42						
Höne, Hagemann				14.11				15.11		15.45			8.17		
Höne, Abzweig. Höne/B214				14.11				15.11		15.45			8.17		
Anderverne, B214/Am Gallenberg				14.12				15.12		15.46			8.18		
Anderverne, Feuerwehr															
Anderverne, Kirche															
Anderverne, Kirchstraße															
Anderverne, Kralage															
Freren, Engelbertz				14.17				15.17		15.51			8.22		
Freren, Schulzentrum															
Freren, Markt				14.25				15.22		15.55			8.27	11.05	
Freren, Polizei				14.26						15.56			8.28	11.06	
Freren, Venslage				14.27						15.57			8.30	11.08	
Thuine, Kunkenbecke				14.29						15.58			8.31	11.09	
Thuine, Rickermann				14.30						16.00			8.32	11.10	
Thuine, BBS/Krankenhaus										16.02			8.34		
Thuine, Antoniussschule										16.03					
Hollenstede, Ponyhof		13.25	13.46							15.59					12.13
Hollenstede, Hopster		13.26	13.47			14.18	15.04			16.00		7.13			12.14
Hollenstede, Losekamp		13.27	13.48			14.19	15.05			16.01		7.14			12.15
Hollenstede, Brüggemann-Ecke		13.28	13.49			14.20	15.06			16.03		7.03			12.16
Hollenstede, Hartwig		13.29	13.50			14.21	15.07			16.04		7.04			12.17
Hollenstede, Schuhmacher		13.30	13.51			14.22	15.08			16.06		7.06			12.18
Hollenstede, V. d. Haar		13.31	13.52			14.23	15.09			16.08		7.07			12.19
Hollenstede, Große Haar		13.32	13.53			14.24	15.10			16.09		7.08			12.20
Hollenstede, zur Dasslage		13.33	13.54			14.25	15.11			16.10		7.09			12.21
Hollenstede, Hellmann		13.34	13.55			14.27	15.12			16.11		7.11			12.22
Hollenstede, Kirche		13.36	13.56			14.30	15.13			16.13		7.02			12.24
Hollenstede, Becktepe		13.38										7.01			
Hollenstede, Achelbrock		13.40										7.00			
Settrup, Schaler Damm									A 15.48						
Settrup, Welperort	13.30				14.19		15.20		15.45			6.50			
Settrup, Abzw. Emskamp	13.31				14.21		15.21		15.46						
Settrup, Emskamp	13.32				14.22		15.22		15.47			6.47			
Settrup, Hartke/Dorf	13.34				14.23		15.23		15.49			6.53			
Settrup, Am Reetbach	13.36				14.25		15.24		15.51			6.54			
Settrup, Neustadt					14.20		15.25		A 15.43						
Settrup, Bredenschlag					14.18		15.26								
Hopsten-Schale, Am Fenekamp	13.43				14.31				15.57						
Hopsten-Schale, Sparkasse	13.45				14.34				16.00						
Schlichthorst, Handweiser					14.35					16.18		7.15			12.29
Höckel, Wielage					14.37					16.19		7.16			12.31
Höckel, Gerweler															
Höckel, Gohmann					14.38					16.20		7.17			12.32
Höckel, Alte Schule					A 14.40					16.22		7.18			12.34
Volltage, ZOB					A 14.43					16.24		7.28			12.41
Steinfeld, ehm. Telefonzelle										16.28		7.24			
Steinfeld, Böwer-Soppe										16.29		7.23			
Neuenkirchen, Kirche										16.32					
Volltage, Abzwg. Wehsande					14.45							7.30			12.43
Weese, Alte Schule					14.47							7.32			12.45
Weese, Weeser Aa					14.49							7.34			12.47
Harhof, Ehrenfriedhof															
Harhof, Siedlung															
Schwagstorf, Marienstift												7.50			
Recke, Schulzentrum ® 1															

S - Mo-Fr an Schultagen in NDS  
 F - Mo-Fr an schulfreien Tagen in NDS  
 S040- Di+Do an Schultagen in NDS

F209- samstags an schulfreien Tagen in NDS, wenn in NRW Schule

S203- samstags, nicht wenn Ferien in NDS und NRW  
 LB - LiLiBus "Linie für Lingen"

99 - fährt Haltestellen in anderer Reihenfolge an  
 A - Uhrzeit rechts: nur zum Ausstieg

**612****Freren → Hollenstede → Settrup → Fürstenau****131 & 195 siehe auch Fahrplan der VGE-Süd. Änderungen möglich !**ABE 05462/253, Beckermann 05461/9339-0, Hülsmann 05467/920020, Nieporte 05462/210, Weser-Ems-Bus 0541/33822-0  
www.VOS.Info

Verkehrsbeschränkungen Hinweise	Montag - Freitag																	
	7612 302	7131 416	7612 504	7612 202	7195 321	7612 006	7612 308	7131 502	7612 026	7131 506	7131 520	7131 324	7612 102	7131 112	7612 014	7612 022	7131 014	7131 310
	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	F	S	S	S	S202	S	S	
Lingen, ZOB @ 3				99		99		LB	99	LB	LB	LB			99			13,00
Lingen, Georgstraße								6.43		7.21	7.41	8.35						
Lingen, Ludwigstraße								6.44		7.26	7.46	8.39						
Lingen, Klaas								6.46		7.28	7.48	8.41						13,16
Lingen, Hedonklinik / B 214								6.48		7.30	7.50							13,18
Ramsel, Fehren										7.32	7.52	8.45						
Baccum, B 214/ Overhoff								6.54		7.34	7.53	8.49						13,26
Baccum, Am Buchenhain								6.56		7.35	7.54	8.51						13,27
Thuine, Bruns								6.59		7.38	7.57	8.54						13,30
Thuine, BBS/Krankenhaus		6.29								7.40	7.59	8.55						13,31
Thuine, Antoniussschule										7.41								13,32
Thuine, Rickermann		6.30						7.01		7.43	8.02	8.59						13,34
Thuine, Kunkenbecke		6.32						7.03		7.45	8.04	9.01						13,36
Freren, Venslage		6.33						7.04		7.46	8.05	9.02						13,37
Freren, Polizei								7.07		7.47	8.06	9.03						13,38
<b>Freren, Schulzentrum</b>										<b>7.48</b>						<b>11.40</b>		<b>13.30</b>
Freren, Markt					6.55			7.11		7.50	8.10	9.05		11.41			13.32	13.40
Freren, Engelbertz								7.13		7.52	8.12	9.07		11.43			13.34	13.42
Anderverne, Kralage														11.44			13.35	
Anderverne, Kirchstraße														11.45			13.36	
Anderverne, Kirche														11.46			13.38	
Anderverne, Lehmkuhle														11.46			13.39	
Anderverne, Feuerwehr														11.47			13.40	
Anderverne, Lehmkuhle/B214								7.15		7.53	8.13	9.08						13.43
Anderverne, Rolfes								7.17		7.54	8.14	9.09						13.44
Anderverne, B214/Am Gallenberg								7.19		7.55	8.16	9.11		11.49			13.42	13.45
Höne, Abzweig. Höne/B214								7.21		7.56	8.17	9.12		11.50			13.43	13.46
Höne, Hagemann			6.35					7.22		7.57	8.18	9.13		11.51			13.44	13.47
<b>Recke, Schulzentrum @ 1</b>																<b>12.37</b>	<b>12.37</b>	
Weese, Weeser Aa																12.42	12.42	
Weese, Alte Schule																12.43	12.43	
Volltage, Abzweig. Wehsande																12.44	12.44	
Volltage, ZOB													10.30			12.45	12.45	
Steinfeld, ehm. Telefonzelle																		
Steinfeld, Böwer-Soppe																		
Höckel, Alte Schule													10.32		12.48	12.48		
Höckel, Gohmann													10.33		12.49	12.49		
Höckel, Wielage													10.34		12.50	12.50		
Schlichthorst, Handweiser													10.36		12.52	12.52		
Hollenstede, Ponyhof				6.20		6.50												
Hollenstede, Losekamp				6.23		6.52							10.38		12.53	12.53		
Hollenstede, Hopster				6.21		6.51							10.39		12.54	12.54		
Hollenstede, Brüggemann-Ecke				6.25		6.53												12.56
Hollenstede, Hartwig				6.27		6.54												12.57
Hollenstede, Schuhmacher				6.28		6.56												12.58
Hollenstede, V. d. Haar						6.57												12.59
Hollenstede, Große Haar				6.30		6.58												13.00
Hollenstede, zur Dasslage						6.59												13.01
Hollenstede, Hellmann				6.32		7.01												13.02
Hollenstede, Kirche				6.35		7.05							10.41		A 12.56	13.03		
Hollenstede, Becktepe				6.36		7.07							10.43			13.05		
Hollenstede, Achelbrock				6.37		7.08							10.44			13.07		
Hopsten-Schale, Sparkasse							7.02			7.02								
Hopsten-Schale, Am Fenekamp							7.03			7.03								
Settrup, Welperort	6.25					6.32				7.12								
Settrup, Abzw. Emskamp	6.26					6.33	7.06			7.06								
Settrup, Schaler Damm										7.10								
Settrup, Emskamp	6.27					6.34				7.14								
Settrup, Hartke/Dorf	6.29					6.36	7.08			7.16								
Settrup, Am Reetbach	6.30					6.37				7.18								
Settrup, Neustadt	6.31					6.38	7.09			7.20								
Settrup, Bredenschlag										7.21								
Fürstenau, Nibberich			6.37					7.25		7.59	8.20	9.15		11.52			13.46	13.48
Fürstenau, Pottebruch	6.33					6.40				7.22								
Fürstenau, Bahnhof	6.39		6.40	6.42								9.16		11.54			13.52	
Fürstenau, Krankenhaus																A 13.05		
Fürstenau, Alte Volksschule							7.19	7.12		7.25			10.48			13.14		
<b>Fürstenau, Post</b>				<b>6.45</b>		<b>7.17</b>	<b>7.14</b>	<b>7.27</b>	<b>7.36</b>	<b>8.01</b>	<b>8.23</b>	<b>9.19</b>	<b>10.49</b>	<b>11.55</b>	<b>13.12</b>		<b>13.53</b>	<b>13.51</b>
Fürstenau, Alte Volksschule										7.41								
<b>Fürstenau, Schulzentrum @ B 09</b>							<b>7.18</b>			<b>7.30</b>				<b>10.51</b>				
<b>Fürstenau, Schulzentrum @ A 2</b>					<b>7.27</b>			<b>7.29</b>		<b>8.05</b>				<b>12.00</b>			<b>14.00</b>	<b>13.53</b>
<b>Fürstenau, Schulzentrum @ B 8</b>						<b>7.15</b>										<b>13.10</b>		

**S** - Mo-Fr an Schultagen in NDS  
**F** - Mo-Fr an schulfreien Tagen in NDS

**S202-** an Schultagen in NRW  
**99** - fährt Haltestellen in anderer Reihenfolge an

**LB** - LiLiBus "Linie für Lingen"  
**A** - Uhrzeit rechts: nur zum Ausstieg

**612****Freren → Hollenstede → Settrup → Fürstenau****131 & 195 siehe auch Fahrplan der VGE-Süd. Änderungen möglich !**ABE 05462/253, Beckermann 05461/9339-0, Hülsmann 05467/920020, Nieporte 05462/210, Weser-Ems-Bus 0541/33822-0  
www.VOS.Info

Verkehrsbeschränkungen Hinweise	Montag - Freitag										Samstag						
	7612 018	7131 322	7131 514	7131 114	7612 020	7131 522	7612 059	7195 201	7195 315	7131 110	7612 050	7612 052	7131 252	7131 756	7612 058	7612 060	7131 154
	S202	S	S	F	S202	S204	S	S			S203	S203		S203	S203		
Lingen, ZOB @ 3		13.35	14.45		16.05					18.35			9.05	10.35		12.35	
Lingen, Georgstraße		13.38	14.48		16.08					18.38			9.08	10.38		12.38	
Lingen, Ludwigstraße		13.40	14.49		16.10					18.39			9.09	10.39		12.39	
Lingen, Klaas		13.42	14.51		16.12					18.41			9.11	10.41		12.41	
Lingen, Hedonklinik / B 214		13.44			16.14					18.43			9.13			12.43	
Ramsel, Fehren										18.46			9.15			12.44	
Baccum, B 214/ Overhoff		13.51	15.01		16.21					18.47			9.16	10.51		12.45	
Baccum, Am Buchenhain		13.52	15.03		16.22					18.48			9.17	10.53		12.46	
Thuine, Bruns		13.55	15.06		16.25					18.51			9.20	10.56		12.49	
Thuine, BBS/Krankenhaus		13.57	15.08							18.52			9.22				
Thuine, Antoniusschule		13.58															
Thuine, Rickermann		14.00	15.11		16.26					18.55			9.27	10.57		12.51	
Thuine, Kunkenbecke		14.01	15.13		16.27					18.57			9.29	10.58		12.52	
Freren, Venslage		14.02	15.14		16.28					18.58			9.30	11.00		12.54	
Freren, Polizei		14.04	15.15		16.30					18.59			9.31	11.02		12.56	
<b>Freren, Schulzentrum</b>																	
Freren, Markt		14.10	15.19	15.22	16.32		16.35	18.02	19.02				9.35	11.04		12.58	
Freren, Engelbertz		14.12	15.20	15.23			16.37	18.03	19.03				9.37			13.00	
Andervernenne, Kralage		14.13															
Andervernenne, Kirchstraße		14.14															
Andervernenne, Kirche		14.15															
Andervernenne, Lehmkuhle																	
Andervernenne, Feuerwehr																	
Andervernenne, Lehmkuhle/B214			15.21	15.24			16.38	18.04	19.04				9.38			13.02	
Andervernenne, Rolfes		14.16	15.22	15.25			16.40	18.06	19.06				9.39			13.03	
Andervernenne, B214/Am Gallenberg		14.17	15.23	15.26			16.42	18.08	19.08				9.41			13.05	
Höne, Abzweig. Höne/B214		14.18	15.23	15.26			16.42	18.08	19.08				9.42			13.05	
Höne, Hagemann		14.19	15.24	15.27			16.43	18.09	19.09				9.43			13.06	
<b>Recke, Schulzentrum @ 1</b>	13.34				15.50												
Weese, Weeser Aa	13.39				15.55												
Weese, Alte Schule	13.40				15.56												
Volltage, Abzweig. Wehsande	13.41				15.57												
Volltage, ZOB	13.42				16.00						6.47						
Steinfeld, ehm. Telefonzelle					A 16.02												
Steinfeld, Böwer-Soppe					16.03												
Höckel, Alte Schule	13.45				16.05						6.52						
Höckel, Gohmann	13.46				16.06						6.54						
Höckel, Wielage	13.47				16.07						6.55						
Schlichthorst, Handweiser	13.49				16.08	16.20					6.57			11.53			
Hollenstede, Ponyhof																	
Hollenstede, Losekamp	13.50				16.09	16.24					6.59			11.54			
Hollenstede, Hopster	13.51				16.10	16.22					7.00			11.55			
Hollenstede, Brüggemann-Ecke	13.53				16.12	16.25					7.02			11.57			
Hollenstede, Hartwig	13.54				16.13	16.26					7.03			11.58			
Hollenstede, Schuhmacher	13.55				16.15	16.28					7.04			11.59			
Hollenstede, V. d. Haar	13.56				16.16	16.29					7.05			12.00			
Hollenstede, Große Haar	13.57				16.18	16.30					7.06			12.01			
Hollenstede, zur Dasslage	13.58				16.20	16.31					7.07			12.02			
Hollenstede, Hellmann	13.59				16.21	16.32					7.08			12.03			
Hollenstede, Kirche	14.00				A 16.22	16.33					7.20			12.04			
Hollenstede, Becktepe	14.02				A 16.23						7.21						
Hollenstede, Achelbrock	14.04				A 16.24						7.22						
Hopsten-Schale, Sparkasse																	
Hopsten-Schale, Am Fenekamp																	
Settrup, Welperort					A 16.34										12.10		
Settrup, Abzw. Emskamp					A 16.36										12.12		
Settrup, Schaler Damm																	
Settrup, Emskamp					A 16.37										12.13		
Settrup, Hartke/Dorf					A 16.39										12.15		
Settrup, Am Reetbach					A 16.40										12.16		
Settrup, Neustadt					A 16.42										12.17		
Settrup, Bredenschlag																	
Fürstenau, Nibberich		14.20	15.26	15.29			16.44	18.10	19.10				9.45			13.07	
Fürstenau, Pottebruch					16.45										12.20		
Fürstenau, Bahnhof		14.21	15.27	15.30			16.45	18.11	19.11				9.46			13.08	
Fürstenau, Krankenhaus																	
Fürstenau, Alte Volksschule																	
<b>Fürstenau, Post</b>	14.06	14.24	15.35	15.36			16.35	16.47	18.14	19.14			7.27	9.49		13.10	
Fürstenau, Alte Volksschule																	
<b>Fürstenau, Schulzentrum @ B 09</b>																	
<b>Fürstenau, Schulzentrum @ A 2</b>			15.38				16.50										
<b>Fürstenau, Schulzentrum @ B 8</b>	14.10																

**S** - Mo-Fr an Schultagen in NDS  
**S** - Mo-Fr an schulfreien Tagen in NDS  
**S202-** an Schultagen in NRW

**S204-** Mo-Do an Schultagen in NDS, nicht am Tag der Zeugnisausgabe (21.06.2017)

**S203-** samstags, nicht wenn Ferien in NDS und NRW  
**99** - fährt Haltestellen in anderer Reihenfolge an

**LE** - LiLiBus "Linie für Lingen"  
**A** - Uhrzeit rechts: nur zum Ausstieg